



2. POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE:

**“REHABILITACIJA U KLINIČKOJ MEDICINI” -
kardiovaskularna rehabilitacija**

Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo Osijek
Hrvatsko kardiološko društvo
Radna skupina za prevenciju i rehabilitaciju bolesti srca i krvnih žila
Radna skupina za e-kardiologiju
Thalassotherapy Opatija / Poliklinika Srčana / SB Krapinske Toplice

2. POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG USAVRŠAVANJA I. KATEGORIJE:

“REHABILITACIJA U KLINIČKOJ MEDICINI” -

kardiovaskularna rehabilitacija

PROGRAM:

10. i 11. listopada 2019.

MJESTO ODRŽAVANJA:

Orahovica



Hrvatsko
kardiološko
društvo



Thalassotherapia
Opatija
Specialna bolnica za
medicinsku rehabilitaciju
kardiovaskularne i reumatizma



SPECIJALNA BOLNICA ZA
MEDICINSKU REHABILITACIJU
KRAPINSKE TOPLICE

Poštovane kolegice i kolege,

Poznato je kako su kardiovaskularne bolesti vodeći, rastući javnozdravstveni problem današnjice. Tijekom 2018. godine u Republici Hrvatskoj smanjen je broj umrlih osoba od bolesti cirkulacijskog sustava, a ukupna smrtnost bila je 43.09%. Unatoč tome još uvijek se nalazimo u skupini zemalja s visokim rizikom. Pitanje koje se samo nameće je kako unaprijediti kardiovaskularnu prevenciju i učiniti je učinkovitijom. U posljednjih trideset godina smrtnost KVB-a smanjena je na polovicu. Navedeno možemo pripisati promjenama faktora rizika. Ovaj povoljan trend mogao je biti još bolji da se djelomično nije nadoknadio rastom ostalih faktora rizika, uglavnom dijabetesa tipa 2 i pretilosti. Povišeni krvni tlak, pušenje, dijabetes i hiperlipidemija i dalje su glavni čimbenici rizika za razvoj koronarne bolesti srca, dok se fizička neaktivnost, pretilost, loša prehrana i slab socioekonomski status smatraju predisponirajućim čimbenicima koji negativno utječu na kvalitetu života kao i prognozu bolesnika.

Sasvim je sigurno kako budućnost donosi još novih spoznaja o navedenom, ali ono što je u kardiovaskularnoj prevenciji poznato danas dovoljno je da se i može odmah primijeniti. Zapravo toliko je toga poznato da glavno pitanje za sprječavanje kroničnih nezaraznih bolesti nije više "što treba učiniti", već "kako to treba učiniti". Ključno pitanje je kako se postojeće znanje najbolje može primijeniti za učinkovitiju prevenciju u stvarnom životu.

Kardiološka rehabilitacija kao priprema za trajnu sekundarnu prevenciju kardiovaskularnih bolesti za sada je najbolja mjera koju smo u proteklom razdoblju imali na raspolaganju. Međutim, u Republici Hrvatskoj, ali i u Europi, nedostaje broj centara, pa je i glavni cilj tečaja u što većoj mjeri osvijestiti stručnu javnost, zainteresirane strane i udruge o navedenom problemu, te postupno raditi na unapređenju postojećeg stanja. Stoga nam je osobito zadovoljstvo, ali ujedno i obveza organizirati tečaj: Rehabilitacija u kliničkoj medicini - kardiovaskularna rehabilitacija, gdje će sudionici imati priliku kroz teoriju i iskustva centara iz Republike Hrvatske upoznati sveobuhvatni program rada kardiovaskularne rehabilitacije i njezine sastavnice.

Veselimo se našem dvodnevnom druženju u Orahovici.

VODITELJI TEČAJA:

Prof. prim. dr. sc. Aleksandar Včev dr. med.

Prof. dr. sc. Viktor Peršić dr. med.

Prof. prim. dr. sc. Goran Krstaić dr. med.

Doc. dr. sc. Duško Cerovec dr. med.

PROGRAM:

1. DAN TEČAJA 10. listopada 2019.

1. SEKCIJA

- 14:00 **OTVARANJE SIMPOZIJA** - Uvodne riječi organizatora i domaćina
- 14:20 **Peršić Viktor** - Kardiološka rehabilitacija danas
- 14:40 **Ivanuša Mario** - „Srce nije kamen: značaj sudjelovanja u programu kardiovaskularne rehabilitacije“
- 15:00 **Travica Samsa Dijana** - Kardiološka rehabilitacija za budućnost

15:20-15:40 Pauza

2. SEKCIJA

- 15:40 **Knežević Koraljka** - Trendovi čimbenika rizika (EUROASPIRE 5)
- 16:00 **Muminović Žaklina** - Vrijeme je da se krene
- 16:20 **Žgrablić Ivana** - Intervalni trening i poboljšanje funkcionalnog kapaciteta u kardioloških bolesnika
- 16:40 **Čurić Gabrijela** - Radna terapija u ritmu
- 17:00 **Fučkar Vjekoslav, Krleža Tanja** - Hidroterapija i nordijsko hodanje u kardiološkoj rehabilitaciji

17:20-17:30 Pauza

3. SEKCIJA

- 17:30 **Heinrich Marija** - Edukacijom do adherencije
- 17:50 **Kamenečki Gordana** - Psihološki čimbenici u nastanku i liječenju kardiovaskularnih bolesti
- 18:10 **Kruhek Leontić Dubravka** - Srce i mozak ruku pod ruku
- 18:30 **Jokić Neda** - Ketodijeta - Da li je zdrava za srce i kardiovaskularne bolesti

19:30 **Svečana večera**

2. DAN TEČAJA 11. listopada 2019.

4. SEKCIJA

9:30 **Vlašić Sanjica** – Fizioterapija boli

10:00 **Benko Snježana** – Respiracijska rehabilitacija

10:30-10:50 Pauza

5. SEKCIJA

10:50 Prezentacija završnih radova studenata Preddiplomskog i Diplomskog studija Fizioterapije na Fakultetu za Dentalnu Medicinu i zdravstvo u Orahovici

13:00 Provjera znanja i zatvaranje tečaja

PONUDA ZA SPONZORE

Orahovica, 10.-11. listopada 2019.

**2. POSLIJEDIPLOMSKI TEČAJ STALNOG MEDICINSKOG USAVRŠAVANJA
I.KATEGORIJE**

„Rehabilitacija u kliničkoj medicini- Kardiovaskularna rehabilitacija“

Zakup izložbenog prostora

1m² podnog prostora iznosi 2.000,00 kn (+ PDV)

Za zakup 3m² ili više, 1m² podnog prostora iznosi 1.500,00 kn (+ PDV)

Kotizacija iznosi 500,00 kn + PDV

OGLAŠAVANJE

Svi sponzori i izlagači bit će predstavljeni u konačnom programu

REGISTRACIJA I SMJEŠTAJ

Za sve informacije o registraciji, kotizaciji, zakupu izložbenog prostora i smještaju obratite se službenoj agenciji konferencije:



CROATIA - 10000 ZAGREB, Preradovićeva 4/1

I.D. KOD: HR-AB- 01080199603 OIB 4483 9495381 IBAN: HR6724840081100256854



tel. 00385 1 4856 500



fax. 00385 1 4856 930



web: www.gold-tours.com



email: goldtours@gold-tours.com