

Dom zdravlja Osijek  
Fakultet za Dentalnu medicinu i zdravstvo  
Sveučilišta J. J. Strossmayera u Osijeku  
u suradnji s

Ministarstvom zdravstva Republike Hrvatske  
Upravni odjel za zdravstvo i socijalnu skrb OBŽ

organiziraju

poslijediplomski tečaj I kategorije

**TEČAJ ZA ZDRAVSTVENE DJELATNIKE  
O PROMICANJU DOJENJA:  
Savjetovališta za djecu - prijatelj dojenja**



Voditelji tečaja:

*doc. dr. sc. Štefica Mikšić, Dragica Pavlović, mag. med. techn.,  
doc. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak,  
prof. dr. sc. Josip Grgurić, prof. dr. sc. Milan Stanojević*

**Osijek, J. Jurja Strossmayera 58, Vikarijat  
22. i 23. 11. 2019.**

## PROGRAM TEČAJA

### 22. studeni 2019. (petak)

mjesto održavanja predavanja

8.30 - 9.30 Registracija sudionika

9.30 -10.00 Otvaranje tečaja, pozdravne riječi

Moderator: doc. dr. sc. Štefica Mikšić

10.00 -10.30 Grgurić J. *Značenje dojenja u okviru Nacionalnog programa i globalne revizije Rodilišta prijatelj djece iz 2018.*

10.30 - 11.00 Pavlović D. *Program promicanja dojenja u Osječko-baranjskoj županiji*

11.00 - 11.30 Stanojević M. *Međunarodni pravilnik o načinima reklamiranja i prodaje zamjena za majčino mlijeko (Kod)*

11.30 - 12.15 Pavičić Bošnjak A. *Savjetovanište za djecu- prijatelj dojenja: kriteriji i način ocjene*

12.15 - 12.45 Grgurić J. *Rizična razdoblja za dojenje - propuštene prilike*

12.45 - 13.00 Rasprava

13.00-14.00 **R U Č A K**

Moderator: prof. dr. sc. Josip Grgurić

14.00 - 14.30 Stanojević M. *Sadržaj i način provođenja trudničkih tečajeva*

14.30 - 15.00. Zec K. *Uloga patronažne sestre u edukaciji o dojenju u trudnoći*

15.00 - 15.30 Mikšić Š. *Važnost komunikacijskih vještina u prenošenju umijeća dojenja*

15.30 - 16.00 Barač I. *Psihološka podrška pri dojenju*

16.00 - 16.30 **O D M O R**

Moderator: doc. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak

16.30 - 17.00. Kovačić A. *Grupe za potporu dojenju*

17.00 - 17.30 Pavičić Bošnjak A. *Izdavanje i pohranjivanje mlijeka. Banka mlijeka*

17.30 - 18.00 Štimac M. *Dojenje i lijekovi*

18.00 - 19.45 Fureš R. *VJEŽBE - Međunarodni pravilnik*

### 23. studeni 2019. (subota)

mjesto održavanja predavanja

Moderator: doc. dr. sc. Rajko Fureš

9.00 - 9.30 Zadol B. *Uvođenje dohrane: što, kada, kako?*

9.30 - 10.00 Štimac M. *Podrška dojenju u svakodnevnoj praksi pedijatra PZZ*

10.00 - 10.30 Čatipović M. *Praktični primjer organizacije i uspješnosti rada Savjetovaništa*

10.30 - 11.00 Čatipović M. *Kako pratiti napredovanje djeteta u svakodnevnoj praksi? Uporaba SZO standarda*

11.00 - 11.30 **O D M O R**

Moderator: Dragica Pavlović, mag.med. techn.

11.30 - 12.00 Zakarija I. *Teškoće pri dojenju, mastitis*

12.00 - 12.30 Kovač Z. *Uloga IBCLC savjetnica. Savjetovaništa za dojenje pri Domu zdravlja, udruga i ostalih oblika pomoći majkama*

12.30 - 13.00 Zekić Eberhard N. *Moderni načini komunikacije s majkama/roditeljima i uloga medija*

13.00 - 14.00 Mirjana Kralj, Kovač Z, *VJEŽBE Tehnike dojenja. Hranjenje putem šalice. Dojenje nedonoščeta i novorođenčeta s posebnim potrebama*

14.00 - 14.30 Grgurić J. *Promicanje kulture dojenja u zajednici*

14.30 - 15.00 *Pismena provjera znanja*

15.00 - 15.30 *Zaključci i preporuke; zatvaranje tečaja*

### Komu je namijenjen Tečaj

Tečaj je namijenjen timovima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti - liječnicima pedijatrima i liječnicima opće/obiteljske medicine i medicinskim sestrama te patronažnim sestrama, te svim drugim zdravstvenim djelatnicima i laicima koji žele znati više o dojenju.

Broj polaznika je ograničen na 60.

Tečaj je u postupku bodovanja Hrvatske liječničke komore, Hrvatske komore medicinskih sestara i Hrvatske komore primalja.

### Prijava sudjelovanja

Prijavu za sudjelovanje na Tečaju molimo pošaljite putem e-maila do 20.11.

2019. na e-mail adresu: dragica.pavlovic@dzo.hr

Sve dodatne obavijesti možete dobiti kod:

Dragica Pavlović, Dom zdravlja Osijek, Park kralja Petra Krešimira IV br. 6, tel.: 031/ 225 382, mob.: 099 815 47 60

### Kotizacija

Kotizacija za sudjelovanje na tečaju se ne plaća.

### **Poštovane kolegice i kolege**

Svjetska zdravstvena organizacija (SZO) i UNICEF prije više od dva desetljeća ocijenili su da je svijet krenuo prema jednom velikom nekontroliranom eksperimentu u kojemu je sve manje djece na prirodnoj prehrani. Međutim, ubrzo se počelo upozoravati da to dovodi do posljedica na zdravlje djece i majki. Zbog toga su navedene međunarodne organizacije pokrenule program promicanja dojenja pod nazivom «10 koraka do uspješnog dojenja», a ona rodilišta koja ispunjavaju kriterije dobivaju naziv «Rodilište - prijatelj djece». Iako je program prvenstveno usmjeren prema rodilištima, važno je uočiti da on naglašava važnost zdravstvenog odgoja u prilog dojenja za vrijeme trudnoće (korak 3), te na potrebu za podrškom i zaštitom dojenja nakon izlaska iz rodilišta, s posebnim naglaskom na potpori šire društvene zajednice (korak 10). Ured UNICEF-a za Hrvatsku u suradnji s Ministarstvom zdravstva pokrenuli su 1993. godine program promicanja dojenja u Hrvatskoj. Pozitivna je činjenica da od 2016. godine sva hrvatska rodilišta nose naziv „Rodilište-prijatelj djece“, a monoga su od njih u međuvremenu ponovno ocijenjena i potvrdila svoj status.

Međutim, da bi program dojenja saživio i postao dio jedne opće društvene kulture potrebno je mnogo više učiniti na edukaciji mladih i reproduktivne populacije u cilju usvajanja znanja, vještina i stavova u promicanju dojenja. Za taj veliki zadatak potrebna je i edukacija zdravstvenih djelatnika koji se često izloženi agresivnoj propagandi proizvođača nadomjestaka za majčino mlijeko. Dakle, ključno mjesto u podršci i zaštiti dojenju nakon izlaska iz rodilišta imaju zdravstveni djelatnici u primarnoj zdravstvenoj zaštiti. Veliki iskorak u tom pogledu učinjen je s organizacijom grupa za potporu dojenja uz podršku patronažnih sestara. Taj oblik se pokazao vrlo primjenjiv i učinkovit u našoj sredini, a i u svijetu prepoznat kao „hrvatsko iskustvo“.

Slijedeći nastojanje da se prošire različiti oblici podrške dojenja u zajednici, pristupilo se razradi podrške dojenja u okviru primarne zdravstvene zaštite djece, te je usmjerena aktivnost prema „Savjetovalištim za djecu“ tzv. preventivnom obliku zdravstvene zaštite djece. Kao što je rečeno, hrvatski model usmjeren je prema primarnoj zdravstvenoj zaštiti djece s ciljem zajedničke aktivnosti pedijatar, liječnika opće i obiteljske medicine, medicinskih sestara i patronaže, a u budućnosti i prema antenatalnoj zaštiti u potpori dojenja. Sadržajno je program koncipiran također u obliku „10 koraka do uspješnog dojenja“. Jedan od bitnih koraka i preduvjeta za zaštitu i potporu dojenja jest i edukacija zdravstvenih djelatnika u timu primarne zdravstvene zaštite u obliku 20 satnog poslijediplomskog tečaja. Do sada je ocijenjeno i proglašeno „Savjetovalištem za djecu prijatelj dojenja“ 12 pedijatrijskih ordinacija i jedna obiteljske medicine.

Kako bi omogućili i drugim zdravstvenim djelatnicima u primarnoj zdravstvenoj zaštiti da se priključe navedenom programu, organiziramo ovaj 20 satni tečaj. Valja naglasiti da je ovaj program istaknut i u Nacionalnoj strategiji razvoja zdravstva RH od 2012. do 2020. godine, te u Programu za zaštitu i promicanje dojenja 2018-2020., kojeg je usvojila Vlada RH u kolovozu 2018. godine.

Prof. dr. sc. Josip Grgurić, dr. med.

Koordinator programskih aktivnosti „Rodilišta – prijatelji djece“

Predavači:

1. dr. sc. Ivana Barać, FDMZ
2. prof. dr. sc. Josip Grgurić, UNICEF
3. prim.mr. sc. Marija Čatipović, Specijalistička pedijatrijska ordinacija  
Marija Čatipović
4. doc. dr. sc. Rajko Fureš, Opća bolnica Zabok
5. Zorica Kovač, mag. med. techn., IBCLC, Dom zdravlja Osijek
6. Anita Kovačić, mag. med. techn., Dom zdravlja Osijek
7. Mirjana Kralj, mag. med. techn., FDMZ, Medicinska škola Osijek
8. doc. dr. sc. Štefica Mikšić, FDMZ
9. doc. dr. sc. Anita Pavičić Bošnjak, IBCLC, Klinička bolnica „Sveti Duh“
10. Dragica Pavlović, mag. med. techn., Dom zdravlja Osijek, FDMZ
11. prof. dr. sc. Milan Stanojević, UNICEF
12. prim. mr. sc. Maja Štimac, IBCLC, Dom zdravlja Osijek
13. Branka Zadol, dr. med, Dom zdravlja Beli Manastir
14. doc. dr. sc. Irena Zakarija Grković, IBCLC, Medicinski fakultet Split
15. Katijana Zec, mag. med. techn., Dom zdravlja Osijek
16. dr. sc. Nefreteta Zekić Eberhard, Glas Slavonije

Pokrovitelji:

1. Predsjednica Republike Hrvatske
2. Ministarstvo zdravstva
3. Osječko- baranjska županija
4. Dom zdravlja Osijek
5. Fakultet za dentalnu medicinu i zdravstvo