

Radionica - Pretilost javnozdravstveni problem 21. stoljeća

U petak 6. prosinca 2019. godine u potkrovlju zgrade Fakulteta za dentalnu medicinu i zdravstvo održala se radionica pod nazivom „Pretilost - javnozdravstveni problem 21. stoljeća“ koju su pripremili studenti studija sestrinstva i fizioterapije Matej Marić, Arijan Voldin te Željko Mudri. Studenti su radionicu prezentirali učenicima srednje medicinske škole, koji su prije same radionice vršili vlastita mjerenja. Učenici su pri mjerenju dobivali, za svakoga posebne, rezultate, koji im služe kao uvid u vlastito stanje njihove pretilosti. Naime, rezultati su bili iznenađujući. Velika većina je dobila rezultate koji su pokazali kako je odnos njihove mišićne mase, masnog tkiva i ostalih kriterija u granicama normale ili su čak rezultati bili i bolji od idealne vrijednosti za dečke, dok djevojke nisu smogle hrabrosti za mjerenje. U sadašnjici u kojoj je pretilost, zaista, ogroman javnozdravstveni problem, ovi učenici srednje medicinske škole služe kao idealan primjer budućeg medicinskog osoblja. Iako su učenici dosta upoznati sa samom temom pretilosti, ipak su s radionice otišli s nadopunjenim znanjem koje će u narednim godinama moći primijeniti kao edukaciju za ostale.

Pejić Bernarda

