

STUDENTI STUDENTIMA

GENERACIJA 2020./2021. PREGRADA

CRTICE ZA ŽIVOT I POSAO



DRAGI STUDENTI I STUDENTICE,

sjećate li se naše domaće zadaće u kojoj ste dobili zadatak da napišete svojim kolegama i kolegicama neke životne savjete i poruke koje vama olakšavaju svakodnevicu, posao i međuljudske odnose? U ovom dokumentu ćete moći pronaći sve njih na jednom mjestu.

Čitajući ih, ne možete se oteti dojmu da je svaki od njih poseban na svoj način i primjenjiv za svakoga od nas čitatelja. Pomogli su da vidimo koliko ste predani svojim roditeljima, obiteljima, poslu, pacijentima, prijateljima i životu.

Neka vam budu motivacija u životu i radu!
Hvala što ste bili dio ovoga! :)

MI I DRUGI



U životu se sve događa s razlogom. Nema stvari koja se dogodi u životu slučajno. I smatram da trebamo prihvatiti sve što nam život nudi, iako možda u nekom trenutku nismo željeli ono što smo dobili definitivno se to trebalo dogoditi sada i na kraju će sve doći na svoje mjesto.

Što se tiče međuljudskih odnosa, oni su u današnje vrijeme sve lošiji, nažalost. I ponekad jednostavno 'zločeste' ljude treba ignorirati i kako bi to moja majka rekla: Na jedno uđe na drugo izađe, i ima pravo. Smatram da nas negativni komentari takvih ljudi stvarno ne trebaju smetati.

Uvijek vjeruj!

Ne brinite se! Ne brinite se ni oko čega. Ako naiđete na neke poteškoće i probleme i ako za to postoji rješenje, napravite to. Ako ne postoji rješenje, nema smisla brinuti se jer tako problem samo postaje sve veći. Opustite se. I razmislite koje biste druge korisne stvari mogli raditi. Nađite neki drugi put.

Ako ne želiš biti siromah i pored velikog imetka, ne budi zavidan i pohlepan.

Bolje pomoći, nego odmoći! Uvijek se trudi pomoći svakome kome možeš jer, kako se kaže, dobro se dobrim vraća.

Uvijek pitaj sve što ti nije jasno, jer ne postoje glupa pitanja, već samo glupi odgovori.

Tko pod drugim jamu kopa, sam u nju pada, što bi značilo: bolje se posvetiti sebi i svom napretku i uspjehu nego pokušati narušiti tuđi uspjeh.

Prvo ispeci pa reci.

Ne gledaj nazad, nego naprijed.

Bitna su djela, a ne riječi.



KRATKO I JASNO



Nikad ne odustaj, bez obzira na ishod.
Prije nego što nešto napraviš, razmisli 3 puta.

Nikad ne reci nikad.
Kako siješ, tako ćeš i žeti.
Samo je nebo granica.

Uvijek može gore!
Nije bitno koliko puta padneš, bitno je da se
uvijek nakon toga ustaneš.

Nemojte se bojati reći što mislite!
Kritiku shvatite kao savjet!
Nemojte se bojati nešto pitati ili tražiti pomoć!



U životu postoji samo par ljudi kojima možeš
vjerovati i na koje se možeš osloniti kad ti
zatreba pomoć!
Kažu da nije sve u novcu, a opet se sve vrti oko
novca!

Prvo promjeni sebe.
Uvijek očekuj ono što ti se čini nemoguće.
Budi promjena koju želiš ti, a ne
drugi.

Nikad ne odustaj bez obzira na prepreke koje
te sustignu!
Poslije kiše dođe sunce!
Ono što radiš, radi ponosno i sa srcem!



Nisi ni prestar ni premlad. Za ono što želiš -
taman si!
Samo diši duboko!
Sve se događa s razlogom!

Netko je možda ljepši, netko bogatiji, netko
uspješniji, ali nije bolja osoba od tebe.

Ne isplati se živcirati i reagirati burno na prvu
na nikoga i ništa... jer već za 5 minuta shvatiš
da je to čisto nebitna sitnica.

Ne uči za ocjenu, uči za znanje.
Život je kratak da bismo ga trošili na nebitne
stvari.

KRATKO I JASNO

Ne zanemarivati prijatelje, a prvenstveno obitelj pod izlikom „nemam vremena“.

Ne ostavljati obaveze za sutra, ako to možeš danas napraviti.

Budi svoj/svoja što god drugi mislili o tebi.

Nikad ne treba odustajati od svojih snova!

Prave prijatelje prepoznamo po djelima, a ne riječima!



Budite pozitivni!

U životu se treba truditi razmišljati pozitivno. Pozitivan stav pomaže u lakšem savladavanju problema i prepreka u životu i olakšava nam nošenje sa životnim situacijama.

Budite uporni u rješavanju problema!

Svaki problem ima moguće rješenje. Treba sagledati problem iz drugog kuta i tada ćemo ili naći rješenje problema ili izgubiti sam problem.

Smijte se!

Smijeh je lijek i pozitivno utječe na čovjeka.



Nemojte se ustručavati reći što mislite unatoč stavu većine.

Naučite slušati.

Ne okrivljajte druge. Preuzmite odgovornost za svoj život i postupke.

Savjet koji bi podijelila sa svojim kolegama i sa svakom osobom pa čak i s pacijentom je: "Da bi pobijedio, moraš očekivati da ćeš pobijediti."



SAVJETI STUDENATA

Shvati tko su ti prijatelji, a tko „prijatelji“.
Shvati u kojim trenucima moraš pomoći sebi,
a ne drugima.
Ne zamjeri drugima sitnice, ne ponižavaj
druge, može ti se vratiti.

Volite, poštujujte i čuvajte svoje bližnje, obitelj i
prijatelje zato što, nažalost, nikad ne znate kad
ćete ih posljednji put vidjeti.
Što god se loše desilo u vašem
životu, uvijek pokušajte biti pozitivni, i
gledajte u bolje sutra!
Ostavite nebitne i zle ljude iza sebe
i napravite prostora za nove, dobre ljude koji
će bit kraj vas kad vam je
najteže i kad vam je najbolje!

Kada želiš nešto pitati, pitaj, ali ne previše.
Tvoj posao neće brinuti o tebi kad se razboliš.
Zdravlje i obitelj ti trebaju uvijek biti na
prvom mjestu.
Nauči pažljivo slušati.

Svaki dan se trudite biti što bolja verzija sebe,
i radite na sebi jer je to nešto što ćete nositi sa
sobom u budućnost.
Budite čovjek prema svima jer ne znate čemu
se drugi vraćaju kući i koje probleme svatko od
nas nosi sa sobom.
Učinite jedno dobro djelo svaki dan i vidjet
ćete kako se život mijenja vama i drugima.

Započnite dan s osmijehom i zdravim
doručkom.
Razmislite dvaput prije nego što ćete učiniti
nešto važno u vašem životu.
Uvijek nađite vrijeme za sebe.

Sve što mi se dogodilo shvaćam, i sve što će se
dogoditi prihvaćam.

Život je ono što nam se događa dok mi radimo
planove za život.

Život je kao vožnja biciklom - treba
neprestano ići naprijed, bez zaustavljanja, da
se ne izgubi ravnoteža.



O POSLU



Uvijek se prema starijim kolegama odnosi s poštovanjem, no nemoj se bojati izraziti svoje mišljenje imajući u vidu asertivan pristup. Ako možeš pomoći, pomози; a ako ne, nemoj ni odmoći. Ako radiš posao koji ne voliš, nećeš biti sretan u životu.

Treba biti pametan u svom poslu, posao raditi savjesno i pametno. Razmišljati. Nikada ne davati terapiju pacijentu koju je netko drugi složio.

Najvažniji savjet koji bih izdvojila za posao koji obavljamo je da ga radimo s ljubavlju i voljom za pomoć drugima.



S obzirom na zdravstveni sustav u kojem radimo, koji je pun nezadovoljstva i prepreka, a na kraju krajeva i ogorčenja nas samih, uvijek trebamo imati na umu kako je najbitnije pružiti što bolji i kraći boravak pacijenta u nekoj od zdravstvenih ustanova.

Vjerujem da svi koji obavljamo ovaj posao osjećamo i poziv za obavljanje dužnosti koje nam pripadaju. Najbitnije od svega je da na posao unatoč svega odlazimo sa voljom, a zahvaljujući raznim prilikama i zaposlenju trebamo tražiti ono koje će najviše odgovarati našim potrebama i zadovoljstvu. Pouku ovoga istaknula bih kako je važno pronaći unutarnji mir i cilj koji želimo postići u poslovnom životu.

Za bolje snalaženje na poslu, bitno je proučiti odjel/mjesto na kojem se radi i upoznati se s načinom rada, organizacijom i surađivati s kolektivom.

Ako se na poslu ili u životu susretnemo s problemom, ne trebamo odgađati njegovo rješavanje, a ako ga ne možemo riješiti, barem znamo da smo pokušali, ni jedan pokušaj nije uzaludan.

A sam naš život je dar nama koji moramo otvoriti; na nama je hoće li nas ono što je unutra učiniti sretnim ili nesretnim, a na nama je da odlučimo što ćemo učiniti s njim.



O POSLU

Drago mi je što sam imala priliku sudjelovati u licenciranju za trijažu te sam nešto novo iz toga naučila; a naučili su nas da imamo s razlogom jedna usta, a dva uha. U našem poslu bitno je da manje pričamo, a više da slušamo. Koliko god nam naš posao katkad bio težak ili koliko god se činilo daleki i nedostižni neki ciljevi, uz silan trud i rad. Puno lijepih stvari i krajnjih ciljeva će nam se ostvariti. A na taj način više cijenimo i svoje uspjehe, nego da nam se sve „servira na pladnju”.

Samo je uistinu bitno naše pacijente, ne samo slušati, nego i čuti. Jer na kraju krajeva, nisu oni po različitim medicinskim ustanovama zbog nas, nego mi zbog njih i mi smo ti koji smo naše zanimanje i birali.

Nemojte se zabrinjavati ako ne zavolite svoj posao odmah, zato što su prvi poslovi uvijek stresni i teški; samo treba biti uporan.

Trebate uvijek biti ljubazni, pozitivni i zahvalni ako dobijete nekakvu pomoć od kolege.

Entuzijazam je također vrlo bitna stvar u poslovnom napredovanju. Za sve je potrebno mnogo vremena, pa tako i za uspjeh. Koliko god bili učinkoviti i uspješni u svojem poslu, trebat će vam puno više vremena od planiranog. Stoga nema posustajanja, bitna je upornost! Bez obzira na neučinkovitost planova, oni su vrlo bitni za svaki posao.

Nikad ne osuđujte svog kolegu zbog nekih sitnih grešaka, jer su eventualne greške sastavni dio svakog posla te se mogu dogoditi svakome

Moj savjet kolegama bi bio da uvijek provjere terapiju koju daju pacijentima. Svaki lijek treba provjeriti prema pravilu 5P (pravi pacijent, pravi lijek, prava doza, pravo vrijeme, pravi način), te kako lijekove propisuju liječnici, a mi dijelimo propisanu terapiju, uvijek moramo napismeno imati terapiju koju je ordinirao liječnik.



O POSLU



„Promatraj, gledaj, slušaj i uči od svakoga te primjenjuj ono najbolje u svome radu.“ Svrha našeg zvanja je pomoć i pružanje najkvalitetnije moguće skrbi bolesnicima te maksimalno olakšati njihov boravak u bolnici. Isto tako iskustvo i svakodnevni rad pomaže nam u usavršavanju samog sebe u poslu i svome radu.

Glavna motivacija u mome poslu je pomisao da ću se kroz vrijeme još više usavršiti i time postati još bolja medicinska sestra koja će imati više znanja i iskustva koja će moći prenositi drugima. Ono nešto što mi olakšava svakodnevnicu, a pri tome i odlazak na posao je volja i iskrena ljubav prema svom zvanju i poslu. Posao medicinske sestre nosi veliku odgovornost stoga je potrebno posjedovati određene osobine i vještine. Uvijek ću pamtili nasmiješena lica osoba koje su iz bolnice izašli kao pobjednici.



Na poslu, ali i u životu, nemojte sve shvaćati osobno. Svatko tko je ikad razgovarao s nama, unosi svoje osjećaje, razmišljanja, stavove i predrasude u ono što govori. Čuli smo ono "To što jedna osoba govori ružno o nama, zapravo više govori o njoj nego o nama." Svatko ima svoju priču koju će svjesno ili nesvjesno unijeti u komunikaciju. Zato je uvijek uzmite sa zrcem soli i nemojte osuđivati. :)



Moj savjet za bolje snalaženje na poslu temeljen na vlastitom iskustvu bio bi taj da kad osoba koja tek počinje raditi i ne zna apsolutno nikoga na poslu niti išta o poslu, savjetujem ga/ju da prvo dobro opservira situaciju, pacijente, okolinu u kojoj se nalazi. Prije svega da promatra radne kolege, pogotovo kolege s dugim stažom i velikim iskustvom s kojima će raditi određeni niz godina te da od svakog uzima ono što misli da je najbolje za pacijenta ne osobno, jer mi smo tu prije svega radi njih.

Ako vas zanima zašto se nešto radi na određen način, pitajte! Sjetite se onoga: tko pita, ne skita.

O POSLU

Na poslu biti isključivo profesionalan, nikada ne iznositi nepotrebne i neprofesionalne komentare. Potrebno je vjerovati isključivo u sebe, jer na žalost uvijek postoji netko tko vas želi „spotaknuti“. Raditi na sebi, svom znanju i vještinama kako bismo postali što samostalniji i neovisniji o drugima. Jer naše znanje i kvalitetan rad koji smo sami naučili i stekli ne može nam nitko nikad oduzeti.

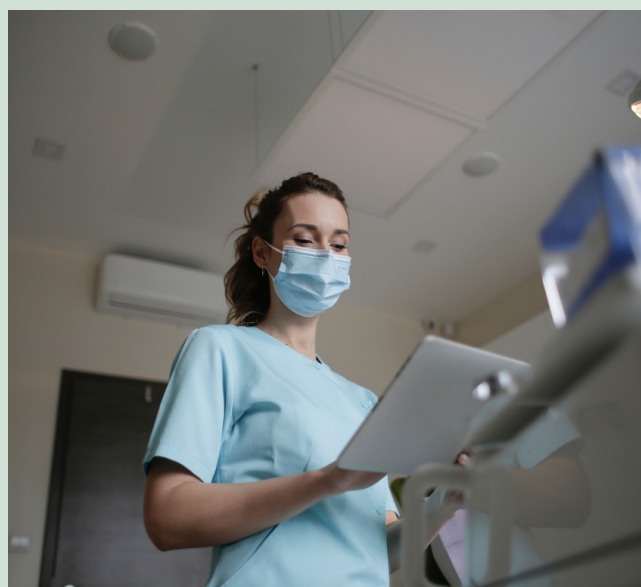
Za buduće kolege koji se još nisu zaposlili u struci: dok još niste upoznali nove kolege na novom radnom mjestu, minimalizirajte privatne informacije o sebi i držite se isključivo struke, dok ne upoznate osobe bolje. Držite se načela da si sa svakim možeš biti dobar toliko da možeš odraditi smjenu bez problema i konflikata. Treba imati na umu da ćeš s tim ljudima raditi i dijeliti zajednički prostor te veći dio vremena narednih godina.

U zdravstvu se stalno pojavljuju nove prakse i postupci. Kao medicinska sestra/tehničar, treba biti uvijek otvoren za nova znanja i potrebno je imati širok spektar osobnih vještina. Prepoznajte da možete naučiti od bilo koje osobe i iz bilo koje situacije. Medicinske sestre koje su otvorene za učenje i u svakoj situaciji prepoznaju nova znanja te ih primjenjuju, zasigurno će uspjeti.

Medicinska sestra mora znati komunicirati s pacijentima i sa svojim zdravstvenim timom. Kada smo kod tima, sestra treba biti timski igrač. Što znači da će pacijent dobiti najbolju medicinsku skrb i zdravstvenu zaštitu te iz toga možemo zaljučiti da je suradnja ključ u poslu medicinske sestre.

Uvijek odvojiti privatni život od poslovnog; privatne probleme ne nositi na posao, a posao ne nositi doma.

Usudite se postavljati pitanja, raspravljati, razgovarati s kolegama, nebitno imaju li isto mišljenje kao i vi ili ne. Dobro je čuti različita mišljenja, proširiti vidike i razmisliti što od toga možemo prihvatiti i razumjeti, a što ne.



O ŽIVOTU



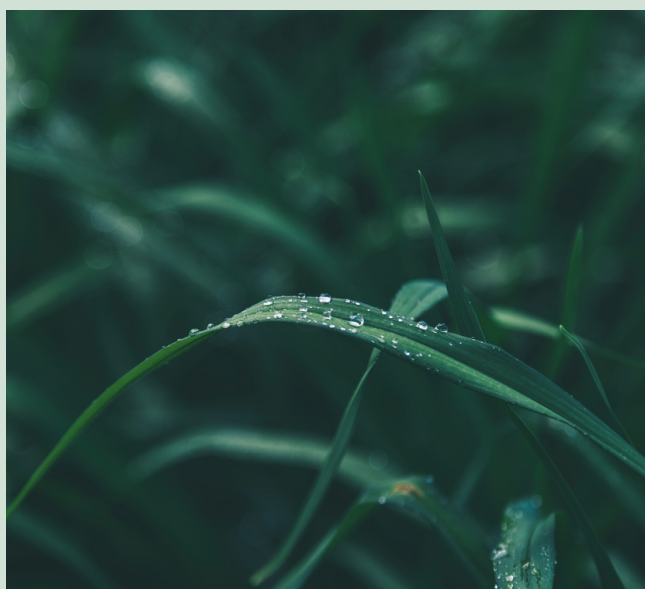
1. savjet: nemoj biti toliko dobar!
Svi smo čuli onu „dobro se dobrim vraća“, ali nikada se nismo zapitali je li zaista to istina?! Ono što želim reći kod ovoga savjeta jest da svakako treba biti dobar čovjek i pomoći, ali isto tako treba prepoznati situaciju u kojoj čovjek iskorištava tu dobrotu.

2. savjet: ne trči pred rudo!
Što s time želim reći? Treba za neke stvari za koje si gotovo 100 % siguran, još jednom razmisliti. Posložiti i onda tek odlučiti. Iako smo tu poslovicu često čuli, malo tko ju je zaista shvatio ozbiljno.

Danas se nalazimo u razvijenom, tehnološkom dobu gdje nam televizija, računala i mobiteli oduzimaju naše dragocjeno vrijeme. Nisam protivnik tehnološkog napretka, no s takvom vrstom tehnologije treba biti UMJEREN. Sigurna sam da će većina studenata, kolega reći kako im tjedan, mjesec pa čak i godina brzo proleti. Lagano postajemo „ovisnici“ o tehnologiji i samim time ta ista tehnologija crpi našu energiju i vrijeme.

Moji savjeti kolegama bili bi: Više vremena provodite u prirodi na zraku; ono druženje s društvenih mreža („imaginarnim prijateljima“) zamijenite druženjem s pravim prijateljima, posvetite se djeci, igrajte se s njima, maštajte, budite radosni, veselite se jednostavnim stvarima, nemojte se plašiti jer strah samo sputava. Postoji jedan zanimljiv citat koji volim koristiti, a on glasi: „Toliko je bilo u životu stvari kojih smo se bojali. A nije trebalo. Trebalo je živjeti.“
Ivo Andrić

Nemojte odustati kad je najteže! Možete odustati u bilo kojem trenutku, ali nemojte kad je najteže. Čekajte dok vas prođu teške emocije i onda donesite odluku, kakva god ona bila.



O NEMATERIJALNOM

Savjeti za bolje snalaženje na poslu?

Koncentracija - radi nešto i na to ujedno i misli.

Aktivno slušanje kolega - mogućnost parafraziranja sadržaja.

Promatranje rada kolega.

Ne plašiti se pitati kako nešto funkcionira.

Stvaranje rutine.

Motivacija u životu? Pomisao da za nešto nisam dovoljno dobar.

Što ne bismo smjeli zaboraviti?

Vlastiti početak, osobe koje su nam pomogle nešto stvoriti - obitelj i prijatelji

Što mi olakšava svakodnevni život?

Smijeh, optimističnost, fitness, prijatelji.

Nešto što bih volio da sam čuo prije?

Ne obaziri se na svaki komentar. Radi ono što te čini sretnim.

Nešto što ću pamtititi? Druženja s meni dragim osobama.

U današnjem vremenu kada svi pretežno težimo materijalnim stvarima, kada smo okruženi društvenim mrežama i ljudima koji žive „savršene živote“ bez briga i problema, savjetovala bi svima da budu svoji, da slijede svoje snove ka sreći i da u onome što rade uistinu pronađu sebe, ma što god da to bilo. Ponekad zna biti teško, ponekad nemamo materijalnu sigurnost iza svega što radimo, no mislim da se uz volju i trud sve na kraju isplati jer ipak na kraju dana kada legnemo u krevet, bitno je da smo suštinski sretni i zadovoljni svojim životima i odlukama koje smo na svojem životnom putu donijeli. Također bi se nadovezala na prethodni savjet koji bi nadopunila rekavši da je u redu biti drugačiji, a ne „ukalupljen“ u standarde današnjeg društva kada svi očekujemo da su ljudi svi jednaki i onakvi kakvi mi želimo da oni budu.

Ima jedan savjet koji kaže: „Hrabrost je biti drugačiji“.



SAVJETI MUDRIJIH



Uvijek budi nasmijan! S osmijehom se bolje osjećaš i ljudi te drugačije doživljavaju. Ne kaže se bez razloga da osmijeh mijenja svijet - zato se nasmiješi!

Poslušaj savjete! Pogotovo od najbližih, oni ti uvijek žele dobro i ponekad vide tvoje pogreške prije tebe i upute te na njih. Nije sramota pogriješiti ni priznati pogrešku, a ponekad je potrebno prijeći preko ponosa i prihvatiti dobronamjerni savjet.

Ne osuđuj! Nikada ne znaš kroz što sve prolazi osoba koju osuđuješ. Svi smo drugačiji i svatko ima svoju neispričanu priču. Knjiga se ne osuđuje prema koricama, a tako je i sa ljudima. Ako nešto naučiješ ili pročitaš ne znači da je istina.



Rečenica koju najviše pamtim rekla je moja baka u jednom razgovoru dok sam bio dijete. Jedna jednostavna žena. Zašto sam ju zapamtio i pamtim ju, ne znam točno, ali nekako sam ju ukomponirao u svoj život. Uglavnom glasi „Što ne želiš sebi, ne želi ni drugome, i kada nešto radiš i planiraš, pođi od toga.“

Kad je teško, znajte da su bez obzira na sve, vaši roditelji, braća i sestre možda jedini koji su uz vas.

Na poslu, nemojte se ustručavati reći što mislite unatoč mišljenju većine i provedite manje vremena brinući se tko je u pravu. Budite uvijek optimistični i pozitivni, kad god možete pjevajte i plešite, jer samo radost i lijepo privlači lijepo u život.

Cijenite važnost svakog novog dana, svoju obitelj, prijatelje.

Sreća je stvarno u malim stvarima; dajte im važnost, dobar je to osjećaj.

Iskustvo života i godina čovjekova je škola, nauči ga toleranciji, uvažavanju, drugačijem razmišljanju i pozitivnijem pristupu.



SAVJETI MUDRIJIH

Kao što je rekla i Michelle Obama - da budemo svoji i da bez obzira na poteškoće koje budu nailazile da ne skrećemo sa zacrtanog cilja. (imam u cilju završiti fakultet iako se ponekad čini teško jer radim i imam 2 male djece, 38 godina, razne druge obaveze, ali bez obzira na to ne planiram odustati od fakulteta). :)

Moje prvo izlaganje na fakultetu, ppt: profesorica mi je rekla da prilikom javnog nastupa kad nešto predstavljamo nemamo razloga imati strah jer većina ljudi koja nas sluša kad govorimo o temi koju predstavljamo zna manje nego mi.

Jedan citat: „Dok sam razmišljao o prošlosti i sanjao o budućnosti, nisam ni primijetio da je prelijepa sadašnjost prošla pored mene.“ - znači, ne bismo trebali samo sanjati o budućnosti već trebamo živjeti u sadašnjosti i cijeniti ono što imamo, iako mnoge stvari u životu prihvaćamo zdravo za gotovo, poput zdravlja djece, međuobiteljskih odnosa i sl.

A za posao - jednom davno, prije 19 godina kada sam počeo raditi na zavodu za HMP jedan doktor mi je rekao: Čuvaj sebe, ali i druge.“

Ne znam šta je to, ali znam da sam to čuo davno, kao klinac: „Svi smo mi ljudi, a rijetko tko od nas je čovjek.“

Tada to nisam razumio i bio sam zbunjen. Isto kao kad bi mi „stari“ ljudi rekli: „Mali, ako nekome ne možeš pomoći, nemoj mu ni odmoći.“ Znam i da sam tijekom svih ovih godina svako malo ponovno nailazio na to. Mogu reći da mi je tijekom dosadašnjeg života uvijek bilo tu negdje u mislima, događajima... Kroz djetinjstvo, mladost, pa i neke mladenačke ljubavi. Kroz školovanje, prijateljstva, posao... Evo čak i u ovom školovanju. Još uvijek nisam 100 % siguran kako to riječima opisati, ali mislim da sam na tragu da se to mora osjetiti, doživjeti... Ne mogu reći nekakvu „definiciju“, ali znam da je osjećaj dobar ako se nađeš negdje u tome... :)



SAVJETI MUDRIJIH



Od predškolske dobi roditelji su mi savjetovali da čim dođem iz vrtića ili škole presvučem odjeću u kojoj sam bila na nastavi i obučem nešto za „po doma“. I papuče na noge, to je bilo obavezno. :) Tada sam mislila da je to bez veze jer sam jedva čekala doći kući i igrati se. Mogu se igrati u toj odjeći zar ne, mislila sam.

No, sad kad imam dijete i ja to njemu govorim da bi usvojio to što prije, jer shvaćam da su moji roditelji htjeli da se osjećam nesputano i slobodno u igranju i odmaranju kod kuće (traperice su bile te koje su se nosile u školu, neka fina vesta i košulja, a za „po doma“ sam nosila tajice, trenerke koje su zaista udobnije). A naviku obuvanja papuča i izuvanja cipela u hodniku je nešto što pokušavam sad naučiti svoje dijete, a bome i 37-godišnjeg supruga.

Obraćanje nepoznatim osobama, osobe koje prvi put vidim, a pogotovo starije osobe obavezno oslovljavam s „Vi“ jer mi je to usađeno od malih nogu. Moja pokojna baka, uvijek nas (moju sestru i mene) je na to upozoravala i smatrala je to općom kulturom (iako baka nije bila puno obrazovana, neke stvari je znala bolje od današnjih visokoobrazovanih ljudi). Nadam se da će moj sin isto to usvojiti, nažalost, sve je manje mladih koji to poštuju.

Najbolji životni savjet sam dobio od svojih roditelja, a to je da budem pošten u životu (ne laži, ne kradi, ne čini ono što ne želiš da čine tebi). Tim savjetom nastojim živjeti svoj život i pokušavam ga prenijeti na svoju obitelj (suprugu i djecu).

Dok u životu težimo postignućima i uspjehu, toliko vremena provodimo razmišljajući i raspravljajući o ponekad nebitnim problemima da zanemarimo mala sitna životna zadovoljstva. Smatram da će sretan život „doći“ do svakog ako budemo iskreni i pošteni.

SAVJETI MUDRIJIH



Kao djeci od malena nam je „usađivano“ kako moramo i kako je zdravo jesti povrće, koje nas je većina u toj dobi mrzila jesti. Pod raznim drugim nazivima roditelji su nam pokušavali uvesti povrće u prehranu npr. za grašak bi nam uvijek govorili kako jedemo „SMB kuglice“ koji jedu vojnici i ako želimo biti snažni kao oni to bi trebali jesti. Također tu je i poznato jediti mrkvu kako bi imala bolji vid, ili "moraš jesti puno špinata da bi bila kao Popaj". Tada sam njih smatrala dosadnima, no kako odrastamo shvaćamo važnost jedenja raznolike prehrane, pogotovo povrća.



Nikada ne bismo trebali zaboraviti ni savjete starijih koji su nam govorili kako bi bilo dobro da nikada ne ovisimo o drugima, nego vlastitim znanjem dolazimo do zadanog cilja. Naravno, govorili su kako će svijet nekada biti okrutan prema nama, no da nikada ne "gazimo preko mrtvih" kako bismo stigli do cilja.

Iako imam samo 19 godina do sada sam naučila dosta o samom načinu života i o većini nedaća s kojima se možemo susreti u poslu i u samoj svakodnevici. No, svakako vjerujem da imam još dosta vremena naučiti mnogo toga. Kao i kod većine, tako i kod mene, u dosta slučajeva inat ponekad prevlada svaku situaciju.



Kada mi netko govori kako pojedinu stvar ne mogu napraviti ili poneku situaciju riješiti, ja im pokažem da sam sposobna za ono šta smatraju da ne mogu. Uz inat tu je i vjera u samu sebe koja me vodila u većini slučajeva kao i podrška koju sam davala samoj sebi da ja to mogu. Stoga, moji savjeti ka boljem uspjehu bilo to u svakodnevici ili poslu definitivno su vjera u sebe i poštovanje prema samom sebi, zanemarivanje ostalih negativnih komentara koji narušavaju samu pouzdanost osobe i, naravno, imati na umu želju i cilj prema kojem težimo.

Hvala!