



7. SIMPOZIJ s međunarodnim sudjelovanjem
**Kardiovaskularni rizici i šećerna
bolest, prevencija i liječenje za liječnike
interniste i liječnike obiteljske medicine**

MRAKK

metaboličko-renovaskularne-angiološke-kardiološke komplikacije

4. EDUKACIJA za medicinske sestre
u kliničkoj praksi, obiteljskoj medicini,
patronažnoj i palijativnoj zdravstvenoj
zaštiti te zdravstvenoj njezi u kući

Slavonski Brod 16. i 17. listopada 2026.



PROGRAM

**Poštovane kolegice i kolege,
dragi prijatelji MRAKK-a,**

Pred nama je još jedan MRAKK simpozij s međunarodnim sudjelovanjem – susret koji je tijekom godina prerastao okvire klasičnog stručnog skupa i postao mjesto **susreta, razmjene iskustava i stvarne suradnje liječnika obiteljske medicine i bolničkih specijalista i gostujućih predavača**. Istovremeno se održava 4. Tečaj trajne edukacije za medicinske sestre i tehničare iz svih djelatnosti u cilju unaprijeđenja zajedničke zdravstvene skrbi naših bolesnika.

Od samih početaka željeli smo stvoriti prostor u kojem se o bolesniku ne govori iz perspektive samo jedne specijalnosti. Jer bolesnik sa šećernom bolešću, debljinom ili drugim metaboličkim poremećajem nije samo „dijabetološki“, „kardiološki“, „nefrološki“ ili „gastroenterološki“ bolesnik. Njegov put započinje u ordinaciji obiteljske medicine, nastavlja se prema različitim specijalističkim područjima i ponovno se vraća liječniku koji ga dugoročno prati.

Upravo je **taj kontinuitet skrbi i međusobna povezanost struka temeljna ideja MRAKK-a**.

Ovogodišnji program nastavlja tu tradiciju, ali istodobno otvara nova pitanja. Govorit ćemo o suvremenom liječenju šećerne bolesti i debljine, MASLD-u, kardiovaskularnom i bubrežnom riziku, dislipidemijama, endokrinim čimbenicima, koži, oralnom zdravlju i drugim, ponekad zanemarenim posljedicama metaboličkih bolesti. Posebno mjesto ponovno pripada **kliničkim slučajevima i raspravama**, jer upravo u svakodnevnoj praksi nastaju pitanja na koja smjernice ne daju uvijek jednostavan odgovor.

Želimo da MRAKK i dalje bude skup na kojem predavanje nije kraj razgovora, nego njegov početak; mjesto na kojem liječnik obiteljske medicine može iznijeti problem iz svoje ordinacije, a bolnički specijalist ponuditi svoje iskustvo – i obrnuto.

Jer suvremena medicina sve je sofisticiranija, ali dobra skrb o kroničnom bolesniku i dalje počiva na nečemu vrlo jednostavnom: **da međusobno razgovaramo, da dijelimo znanje i da bolesnika promatramo kao cjelinu**.

Hvala svim predavačima, moderatorima, kolegama i partnerima koji su tijekom godina gradili MRAKK zajedno s nama.

Dobro došli u Slavonski Brod.

Dobro došli na 7. MRAKK simpozij – mjesto gdje se struke susreću, a znanje pretvara u bolju kliničku praksu.

Prof. dr. sc. **Blaženka Miškić**
u ime Organizacijskog odbora 7. MRAKK simpozija



ORGANIZACIJSKI odbor

- Prof. dr. sc. **Blaženka Miškić**, endokrinolog i diabetolog
- Prof. dr. sc. **Martina Smolić**, dr. med.
- Izv. prof. dr. sc. **Josip Samardžić**, kirurg
- Dr. sc. **Katica Cvitkušić Lukenda**, kardiolog
- Dr. med. **Nataša Moser**, endokrinolog i diabetolog
- Doc. dr. sc. **Marijana Knežević Praveček**, kardiolog
- Izv. prof. dr. sc. **Vesna Ćosić**, ginekolog
- Dr. **Iva Petričušić**, spec. obiteljske medicine
- Dr. **Ljiljana Ćenan**, spec. obiteljske medicine
- Dr. **Marijana Stvorić Majer**, spec. obiteljske medicine
- **Karla Miškić**, dr. med. dent.
- **Željka Stojkov**, mag. med. techn.
- Dr. sc. **Željka Dujmić**, mag. med. techn.
- **Zrinka Galović**, bacc. med. techn.

ZNANSTVENI odbor

- Prof. dr. sc. **Blaženka Miškić** (OB Sl.Brod)
- Dr.sc. **Katica Cvitkušić Lukenda**, kardiolog
- Doc. dr. sc. **Marijana Knežević Praveček**, kardiolog
- Izv. prof. dr. sc. **Vesna Ćosić**, ginekolog
- Izv. prof. dr. sc. **Josip Samardžić**
- Dr. med. **Nataša Moser**, endokrinolog i diabetolog
- Dr. **Iva Petričušić**, spec obiteljske medicine
- Dr. **Ljiljana Ćenan**, spec obiteljske medicine
- **Karla Miškić**, dr. med. dent.
- **Željka Stojkov**, mag. med techn.
- Dr. sc. **Željka Dujmić**, mag.med. techn.

7. SIMPOZIJ s međunarodnim sudjelovanjem
**Kardiovaskularni rizici i šećerna
bolest, prevencija i liječenje za liječnike
interniste i liječnike obiteljske medicine**

MRAKK

metaboličko-renovaskularne-angiološke-kardiološke komplikacije



PETAK 16. listopada 2026.

12:00-19:00 Registracija sudionika

12:50-13:00 **Pozdravna riječ: Blaženka Miškić**

Kratko predstavljanje ciljeva Simpozija i povezivanja
primarne zdravstvene zaštite s bolničkom i
multidisciplinarnom skrbi

I. Blok PREVENCIJA I PREHRANA U DEBLJINI I TIP2 ŠB

**Prevencija debljine i ŠBT2 – kada početi i tko treba
preuzeti inicijativu?**

**Moderatori: Blaženka Miškić, Ljiljana Čenan,
Gabrijela Krajinović**

13:00-13:15 Ljiljana Čenan i Iva Petričušić: Projekt „Dnevnik
dijabetesa“ – povezivanje bolesnika, obiteljske
medicine i bolničke skrbi

13:15-13:30 Mirjana Peček-Vidaković: Važnost unosa proteina u
šećernoj bolesti tipa 2

13:30-13:45 Marko Tomašević: Uloga fizičke aktivnosti u prevenciji
šećerne bolesti tipa 2

13:45-14:00 Gabrijela Krajinović: Debljina u dječjoj i adolescentnoj
dobi – možemo li pravodobno promijeniti životnu
putanju?

14:00-14:15 Mirjana Benić Stanić: Od drveća ne vidjeti šumu:
važni ishodi u liječenju debljine

14:15-14:20 Pauza za kavu

II. Blok SUVREMENO LIJEČENJE I PRAĆENJE ŠBT2

Od smjernica do individualizirane terapijske odluke

**Moderatori: Nataša Moser, Iva Petričušić,
Gorana Pavković**

14:20-14:35 Gorana Pavković: Kontinuirano mjerenje glukoze –
od podatka do kliničke odluke

14:35-14:50 Matilda Pudić: DPP-4 inhibitori – terapija kada drugi
izbori otpadaju

14:50-15:05 Marijana Stvorić: SGLT2 inhibitori u smjernicama i
kliničkoj praksi

15:05-15:20 Zvonimir Bosnić: Od dijabetesa do osteoartritisa:
mogu li SGLT2 inhibitori prekinuti krug kronične upale?

15:20-15:35 Juraj Jug: Što kada bolesnik na terapiji SGLT2
inhibitorom dobije infekciju urinarnog trakta?

15:35-15:45 **PANEL-RASPRAVA**

III. Blok OD KLINIČKOG PITANJA DO MULTIDISCIPLINARNE ODLUKE

Od ordinacije obiteljske medicine do bolnice i natrag

**Moderatori: Marica Jandrić Balen, Iva Petričušić,
Mirjana Peček Vidaković**

15:45-16:05 Danijela Daus: Debljanje u menopauzi – mit, izgovor ili
posljedica endokrino-metaboličkog remodeliranja
organizma

- 16:05-16:15** Ljiljana Čenan: Odgovor na usputno pitanje – razlika između života i smrti: prikaz slučaja
- 16:15-16:30** Ljiljana Čenan: Što kada dobijemo nalaz s visokim Lp(a)?
- 16:30-16:45** Mirela Marković Halužan: Prikazi slučajeva iz ordinacije obiteljskog liječnika
- 16:45-16:55** Davor Jakuš: Vitamin D i kardiovaskularni rizik – trebamo li određivati vrijednosti vitamina D u naših pacijenata?
- 16:55-17:05** **PANEL-RASPRAVA**
- 17:10-17:40** **SPONZORIRANI SIMPOZIJ - Eli Lilly & Company**
- 17:40-17:55** Stanka za kavu

IV. Blok ZAVRŠNI PLENARNI BLOK

Od metaboličkog poremećaja do oštećenja organa orodinator

Moderatori: Blaženka Miškić, Silvija Canecki Varžić, Mladen Krnić, Ines Bilić Čurčić,

- 18:05-18:20** Mladen Krnić: Metabolism comes first! – prema metaboličko-reno-angio-kardiometaboličkom kontinuumu
- 18:20-18:35** Silvija Canecki Varžić: Blagi suvišak kortizola, velik kardiometabolički rizik: MACS u hipertenziji i ŠBT2
- 18:35-18:45** Ines Bilić-Čurčić: Tamna strana aldosterona: od metaboličke prilagodbe do oštećenja organa
- 18:45-19:00** Tina Tićinović Kurir: Šećerna bolest tipa 2 i crijevna mikrobiota
- 19:00-19:15** Miro Bakula: Šećerna bolest tipa 2 u 2026.: liječimo li glikemiju ili mijenjamo tijek bolesti?

19:15-19:30 PLENARNA PANEL-RASPRAVA

Možemo li pravodobnim metaboličkim liječenjem spriječiti oštećenje organa?

Moderatori: Miro Bakula, Ines Bilić-Čurčić, Silvija Canecki Varžić, Mladen Krnić, Tina Tićinović Kurir

19:30-20:00 SVEČANO OTVORENJE SKUPA

Pozdrav organizatora

Pozdrav uzvanika i predstavnika stručnih društava

20:15 Večera

SUBOTA, 17. listopada 2026.

8:15-8:45 SPONZORIRANI SIMPOZIJ - Swixx Biopharma

Kako unaprijediti holistički pristup u liječenju osoba sa ŠBT2

8:15-8:30 Nataša Moser: Holističko liječenje ŠBT2 – dijabetološka i metabolička perspektiva

8:30-8:45 Krešimir Gabaldo: Holističko liječenje ŠBT2 – kardiovaskularna perspektiva

V. Blok MASLD – METABOLIČKA BOLEST KOJA POVEZUJE STRUKE

Moderatori: Mladen Krnić, Ivan Balen, Miro Bakula

8:45-8:55 Raffaella Gudelj-Čapeta: Što se krije iza „masne jetre“?

8:55-9:10 Nataša Pilipović-Broćeta: DZ Banja Luka / Prepoznavanje MASLD-a u primarnoj zdravstvenoj zaštiti

- 9:10-9:30 Ervin Alibegović: MASLD i portalna hipertenzija
- 9:30-9:40 Vesna Ćosić: Menopauza i MASLD
- 9:40-9:50 Blaženka Miškić: Je li vitamin D modulator u MASLD-u?
- 9:50-10:05 Tijana Pejić: DZ Banja Luka, FLI kao pokazatelj za MASLD: analiza antropometrijskih i metaboličkih parametara
- 10:05-10:15 **PANEL-RASPRAVA**
- 10:15-10:25 Stanka za kavu

VI. Blok ENDOKRINOLOŠKI I KARDIO-RENO-METABOLIČKI RIZIK

**Moderatori: Marijana Knežević Praveček,
Marica Jandrić Balen, Hrvoje Holik**

- 10:25-10:35 Marijana Knežević Praveček: Od onkološkog liječenja do HFpEF-a: novi kardiorenometabolički fenotip
- 10:35-10:45 Ivan Bitunjac: Kalkulatori kardiovaskularnog rizika
- 10:45-11:00 Šekib Sokolović: Serum amyloid in cardiovascular disease: from inflammation to cardiovascular risk
- 11:05-11:10 Nikolina Bukal: Žene, arterijska hipertenzija i menopauza – gdje počinje kardiovaskularni rizik?
- 11:10-11:20 Dora Čikanović: Sniženje arterijskog tlaka kao dodatni učinak neantihipertenzivnih lijekova
- 11:20-11:30 Hrvoje Holik: Utjecaj debljine na pojavnost osteoartritisa kod bolesnika s mijeloproliferativnim neoplazmama
- 11:30-11:40 Marica Jandrić Balen: Zdravo vaskularno starenje u dijabetesu-izazov za kliničare i pacijente
- 11:45-11:55 Stanka za kavu

VII. Blok SUVREMENA KARDIOLOGIJA

**Moderatori: Katica Cvitkušić Lukenda,
Krešimir Gablado,**

- 11:55-12:10 Katica Cvitkušić Lukenda: EFT score kao pokazatelj rizika ranih komplikacija u TAVI programu regionalne bolnice
- 12:10-12:25 Krešimir Gablado: Organ aorta
- 12:25-12:40 Domagoj Mišković: Rotablacija – iskustvo centra nakon uvođenja nove metode

VIII. Blok KRONIČNE KOMPLIKACIJE I MULTIDISCIPLINARNA SKRB

**Moderatori: Iva Petričušić, Blaženka Miškić,
Katica Cvitkušić Lukenda**

- 12:40-12:50 Iva Sabljic: Koža kao ogledalo metabolizma
- 12:50-13:00 Nikolina Zagorac Komljenović: Povezanost DPP-4 inhibitora s razvojem autoimunih buloznih dermatitoza
- 13:00-13:15 Iva Petričušić: Uloga liječnika obiteljske medicine u zbrinjavanju kožnih promjena u dijabetesu
- 13:15-13:30 Dominik Štajdohar: Od glukoze do gingive

13:30-14:00 ZAVRŠNA PANEL-RASPRAVA

Jedan bolesnik – više organa: kako unaprijediti kontinuitet multidisciplinarne skrbi?

**Sudionici: Miro Bakula, Mladen Krnić, Blaženka Miškić,
Ljiljana Čenan, Iva Petričušić, Nataša Moser,
Katica Cvitkušić Lukenda**

14:00 Zaključci i zatvaranje stručnog programa

PREDAVAČI

- Prof. dr. sc. **Ervin Alibegović**, spec. gastroenterolog, Univerzitetski klinički centar Tuzla, BiH
- Prof. dr. sc. **Šekib Sokolović**, spec. kardiolog i reumatolog, ASA bolnica Sarajevo, BiH
- Prof. dr. sc. **Blaženka Miškić**, spec. endokrinolog i diabetolog, Slavonski Brod
- Prof. dr. sc. **Silvija Canecki Varžić**, spec. endokrinolog i diabetolog, KBC Osijek
- Prof. dr. sc. **Ines Bilić Ćurčić**, spec. endokrinolog i diabetolog, KBC Osijek
- Prof. dr. sc. **Miro Bakula**, spec. endokrinolog i diabetolog, KB Sv Duh, Zagreb
- Prof. dr. sc. **Mladen Krnić**, spec. endokrinolog i diabetolog, KBC Split
- Prof. dr. sc. **Tina Tićinović**, spec. endokrinolog i diabetolog, KBC Split
- Prof. dr. sc. **Marica Jandrić Balen**, spec. endokrinolog i diabetolog, Slavonski Brod
- Doc. dr. sc. **Marijana Knežević Praveček**, spec. kardiolog, OB Dr. J. Benčević Slavonski Brod
- Dr. sc. **Katica Cvitkušić Lukenda**, spec. kardiolog, OB Dr. J. Benčević Slavonski Brod
- **Krešimir Gabaldo**, dr.med. spec. kardiolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Domagoj Mišković**, dr. med. spec. kardiolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Ivan Bitunjac**, dr. med. spec. kardiolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod

- **Nataša Moser**, dr. med., spec. endokrinolog i diabetolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Gorana Pavković**, dr. med. spec. endokrinolog i diabetolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Matilda Pudić**, dr. med., specijalizant endokrinologije i diabetologije, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Hrvoje Holik**, dr. med. spec. hematolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Nikolina Bukal**, dr.med. spec. nefrolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Gabrijela Krajnović** dr. med. pedijatar, spec. endokrinolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Mirjana Benić Stanić**, dr. med. klinički farmakolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Ivan Balen**, dr. med. spec. gastroenterolog, OB Dr. J. Benčević, Slavonski Brod
- **Marko Tomašević**, dr. med., DZ OBŽ - Našice
- **Mirjana Peček-Vidaković**, dr. med., spec. obit. med., SOOM Orahovica
- Doc. dr. sc. **Zvonimir Bosnić**, dr.med., spec. obit. med., SOOM Slavonski Brod
- Dr. sc. **Juraj Jug**, dr.med., spec. obit. med., DZ Zagreb Zapad
- **Ljiljana Ćenan**, dr. med., spec. obit. med., SOOM Ivankovo
- **Iva Petričušić**, dr. med., spec. obit. med., DZ VSŽ - Vinkovci
- **Danijela Daus**, prim. dr. med, spec. obit. med, SOOM Podvinje, Slavonski Brod

- **Marijana Stvorić**, dr. med. spec. obit., med., SOOM Slavonski Brod
- **Mirela Marković Halužan**, dr. med., spec. obit. med., SOOM Zagreb
- **Raffaella Gudelj Čapeta**, dr. med., DZ SDŽ - Slivno
- Prof. dr. sc. **Nataša Pilipović - Broćeta**, Medicinski fakultet Banja Luka, BiH
- **Tijana Pejić**, dr. med., spec. obit. med., DZ Banja Luka, BiH
- **Davor Jakuš**, dr. med., DZ VSŽ - Stari/Novi Jankovci
- **Dora Čikanović**, dr. med., DZ VSŽ - Andrijaševci
- **Nikolina Zagorac Komljenović**, dr. med., KBC Osijek
- **Dominik Štajduhar**, dr. med. dent., DZ VSŽ - Otok
- **Aleksandra Lukić**, dr. med., DZ Banja Luka, BiH
- **Zorica Dardić**, dr. med., DZ Banja Luka, BiH

4. EDUKACIJA za medicinske sestre u kliničkoj praksi, obiteljskoj medicini, patронаžnoj i palijativnoj zdravstvenoj zaštiti te zdravstvenoj njezi u kući



PETAK 16. listopada 2026.

15:00- 15:45 Registracija sudionika

15:45-16:00 Pozdravna riječ

I. Blok

SPOZNAJE O NOVIM TEHNOLOGIJAMA I REZULTATIMA U LIJEČENJU ŠEĆERNE BOLESTI

Moderatori: Zrinka Galović, Nevenka Kovačić, Tihana Smoljo

- 16:00-16:15** Tihana Smoljo, Zrinka Galović, Ardit Islami: Kvaliteta života pacijenata sa šećernom bolešću nekada i sada: REVOLUCIJA SENZORA U SVAKODNEVNOJ PRAKSI
- 16:15-16:30** Biljana Lošić-Kolobarić: Utjecaj CGM na kontrolu metaboličkih i psiholoških čimbenika kardiovaskularnog rizika u bolesnika oboljelih od šećerne bolesti tipa2
- 16:30-16:45** Daria Sladić Rimac: Može li CGM ponuditi više od kontrole glikemije
- 16:45-17:00** Nevenka Kovačić: Nemoguće-Moguće prikaz slučaja
- 17:00-17:15** Zrinka Galović, Tihana Smoljo, Luka Poplašić: Može li nas pretilost pacijenta zavarati u klasifikaciji šećerne bolesti

17:15-17:30 Jelena Rupčić: Prevecija nastanka dijabetičkog stopala

17:30-17:40 **RASPRAVA**

17:40-17:55 Stanka za kavu

I. Blok **ISKUSTVA I IZAZOVI U RADU S BOLESNICIMA OBOLJELIH OD METABOLIČKIH POREMEĆAJA**

Moderatori: Željka Stojkov, Barica Stanić, Renata Jažić

18:00-18:10 Željka Dujmić, Željka Stojkov: Skriveni rizici smjenskog rada

18:10-18:20 Marina Koporčić, Davor Miličević: Kada dijabetes više nije samo dijabetes: prikaz bolesnika s multiorganskim komplikacijama

18:10-18:20 Barica Stanić, Željka Stojkov, Ivana Simić: Od srčanog aresta do oporavka: uloga obitelji i medicinskog tima

18:20-18:30 Renata Jažić: Opstruktivna hipertrofijska kardiomiopatija - prikaz slučaja.

18:30-18:40 Ana Mandir, Sara Vuković, Valentina Alavanić Jozak: Endoskopski ultrazvuk gušterače-dijagnostički značaj i povezanost sa šećernom bolešću

18:40-18:50 **RASPRAVA**

19:30-20:00 SVEČANO OTVORENJE SKUPA

Pozdrav organizatora

Pozdrav uzvanika i predstavnika stručnih društava

20:15 **VEČERA**

PREDAVAČI

- Dr. sc. **Željka Dujmić**, mag. med. techn.
- Dr. sc. **Daria Sladić Rimac**, mag. med. techn.
- **Renata Jažić**, mag. med. techn.
- **Biljana Lošić-Kolobarić**, mag. med. techn.
- **Tihana Smoljo**, bacc. med. techn.
- **Jelena Rupčić**, mag. med. techn.
- **Barica Stanić**, mag. med. techn.
- **Nevenka Kovačić**, bacc. med. techn.
- **Zrinka Galović**, bacc. med. techn.
- **Ana Mandir**, bacc. med. techn.
- **Marina Koporčić**, med. sestra
- **Luka Poplašin**, med. tehn.



Tehnički organizator

Penta d.o.o. | Izidora Kršnjavoga 25, 10 000 Zagreb

OIB: 31375495391 | ID kod: HR-AB-01-080183668

T: +385 1 4628 613 | M: +385 91 2015 006

E. nina.dadic@penta-zagreb.hr